

Das macht mir Angst...

Das hilft mir gegen die Angst  
und schenkt mir Vertrauen...

## AB 1 | ARBEITSAUFTRAG

---

- Jedes Kind schreibt entweder Stichworte auf oder malt Symbole für Situationen, die ihm Angst machen.
- Danach im Kreisgespräch besprechen: Was hat mir schon geholfen, die Angst zu überwinden? Wie konnte ich zum Vertrauen zurückfinden? ⇒ Das Gespräch soll sich ganz auf die Erfahrungen der Kinder beziehen: Was tun sie, wenn sie Angst haben? Wo fühlen sie sich geborgen?
- Nach dem Gespräch schreibt jedes Kind für sich Stichworte auf oder malt Symbole, die zeigen, was gegen die Angst helfen kann. Die Kinder sollen auch darauf hingewiesen werden, dass in solchen Situationen auch das Sprechen mit Gott (beten) eine grosse Hilfe sein kann.